



**OSTELLO
IL PODERNOVO**

Un ritrovo nel verde, tra natura e cultura

GENERAZIONIGIOVANI.IT
REGIONE LAZIO

Loc. Casale Podernovo - Riserva Naturale Monte Rufeno TORRE ALFINA (ACQUAPENDENTE - VT)

L'APE REGINA Soc. Coop. a r.l.

+39 388.8568841 +39 0765 730065

eventi@laperegina.it

www.ilpodernovo.laperegina.it

[@ilpodernovo.laperegina](https://www.instagram.com/ilpodernovo.laperegina)

WEEKEND FOTOGRAFICO CON FRANCESCO TOMASINELLI USCITA PRATICA DEDICATA ALLA FOTOGRAFIA DI NATURA DI VIAGGIO

Un fine settimana dedicato all'osservazione e alla fotografia della natura in un' area piena di fascino nel nord del Lazio

A cura di Francesco Tomasinelli

In collaborazione con L'Ape Regina Coop, presso il casale "Il Podernovo - un ritrovo nel verde tra natura e cultura"

Il contesto

Persi nel paesaggio collinare della Tuscia, in provincia di Viterbo, la **Riserva Naturale Monte Rufeno** è una delle aree protette più interessanti del Nord del Lazio, che protegge dal 1983 il paesaggio collinare attorno ai borghi di Torre Alfina e Acquapendente.

Tra le attrazioni della Riserva, c'è il **Bosco del Sasseto**, un'antica foresta di meno di 100 ettari, accessibile solo con visite guidate. Lungo i sentieri che serpeggiano tra i massi di origine vulcanica si incontrano grandi lecci, tigli e querce, i cui tronchi, colonnari, contorti o fessurati, disegnano strane sagome nella foresta. Si tratta di un paesaggio davvero speciale, che figura in diversi video, tra cui Il racconto dei racconti del regista Matteo Garrone.

Lungo i versanti del Monte Rufeno si trovano lembi di foreste mediterranee che si infittiscono nei punti in cui i torrenti le attraversano, creando piccole cascate e specchi d'acqua ricchi di vita. **L'inizio dell'autunno** è uno dei momenti ideali per esplorare questi luoghi: il grande caldo è passato da tempo e le piogge hanno favorito la crescita della vegetazione. Il magico Bosco del Sasseto si accende di nuovo con il verde del muschio e delle felci. Molte specie di insetti, inoltre, raggiungono la taglia massima prima di scomparire con l'avvicinarsi dell'inverno.



Foto di Francesco Tomasinelli



Foto di Sergio Roscini





**OSTELLO
IL PODERNOVO**
Un ritrovo nel verde, tra natura e
GENERAZIONI GIOVANI
REGIONE LAZIO

Loc. Casale Podernovo - Riserva Naturale Monte Rufeno TORRE ALFINA (ACQUAPENDENTE - VT)

L'APE REGINA Soc. Coop. a r.l.

+39 388.8568841 +39 0765 730065

eventi@laperegina.it

www.ilpodernovo.laperegina.it

[@ilpodernovo.laperegina](https://www.instagram.com/ilpodernovo.laperegina)

Per saperne di più:

<https://www.acquapendente.online/bosco-sasseto/>

<https://laperegina.it/il-bosco-del-sasseto-di-torre-alfina/>

<https://www.parchilazio.it/monterufeno>

A chi si rivolge

A chi apprezza la **natura** e la fotografia di **paesaggio**. Non è necessario avere una formazione fotografica, basta qualche riferimento alle elementari tecniche di base (tempi e diaframmi). Guidati da Francesco Tomasinelli, ci si concentra soprattutto sulla composizione e sull'inquadratura, per capire cosa è interessante fotografare e cosa può essere tralasciato. I soggetti più frequenti nelle giornate sul campo avranno a che fare con i paesaggi naturali, l'incantevole Bosco del Sasseto, accessibile grazie alle guide ufficiali, diverse specie di insetti, ragni, rettili e anfibi e l'architettura nei borghi storici di Torre Alfina. È difficile riuscire a fotografare uccelli e grandi mammiferi a distanza ravvicinata; ampio spazio sarà riservato anche alla biologia delle specie incontrate. L'attività è quindi adatta a chi avvicina alla fotografia e sta imparando, e a chi ha già una certa dimestichezza ma è alla ricerca di accorgimenti e tecniche, anche con uso di flash o pannelli riflettenti, per migliorare i propri scatti. Per mantenere una buona qualità delle uscite si accettano al **massimo 10 partecipanti**.

Cosa occorre?

È consigliabile, ma non indispensabile, disporre di una fotocamera **reflex** o di una **mirrorless** con diversi obiettivi, ma può andare bene anche una fotocamera compatta. Possono essere utilizzati in modo creativo anche i flash con comando a distanza, illuminatori a led e pannelli riflettenti. Francesco Tomasinelli impiega attrezzatura Nikon con molti accessori che può prestare durante l'uscita sul campo.

In base alle disposizioni governative vigenti, previste dal D.L. del 23 luglio 2021, dal 6 agosto 2021 è richiesto il **Green Pass**.

Costi

- **200 €** da venerdì sera a domenica
- **160 €** da sabato a domenica
- **110€** solo corso di fotografia

La quota comprende:

-2 pranzi al sacco

-2 cene presso "Il Podernovo - un ritrovo nel verde tra natura e cultura" (o Nuovo Castello- da confermare); 1 sola cena per chi arriva sabato

-2 soggiorni presso "Il Podernovo- un ritrovo nel verde tra natura e cultura"; 1 solo soggiorno per chi arriva sabato

-Guida e indicazioni fotografiche di Francesco Tomasinelli

-Accesso e guida per il Bosco del Sasseto





**OSTELLO
IL PODERNOV**

Un ritrovo nel verde, tra natura e

GENERAZIONIGIOVANI..
REGIONE LAZIO

Loc. Casale Podernovo - Riserva Naturale Monte Rufeno TORRE ALFINA (ACQUAPENDENTE - VT)

L'APE REGINA Soc. Coop. a r.l.

+39 388.8568841 +39 0765 730065

eventi@laperegina.it

www.ilpodernovo.laperegina.it

[@ilpodernovo.laperegina](https://www.instagram.com/ilpodernovo.laperegina)



PROGRAMMA



Torre Alfina (VT): Ostello Il Podernovo, Bosco del Sasseto, Riserva Naturale di Monte Rufeno

Venerdì 1° ottobre 2021 ore 21.00 – 23.00 – Ostello Il Podernovo, Torre Alfina (VT)

Giornata opzionale.

Ore 19.00 – arrivo ospiti presso Il Podernovo, check-in

Ore 20.00 – cena con servizio catering presso Il Podernovo

Ore 21.30 – 23.00 - Presentazione introduttiva, con proiezione di immagini, consigli tecnici e accorgimenti da applicare sul campo. Definizione del programma delle attività in base al meteo.

Sabato 2 ottobre 2021

Ore 9.30 – 13.00 - Escursioni e attività fotografica sul campo

Ore 13.00 – pranzo al sacco

Ore 14.00 – escursione ed attività fotografica sul campo

Ore 19.00 – cena con servizio catering presso Il Podernovo

Ore 21.00 - osservazioni contrappole luminose per insetti.

Domenica 3 ottobre 2021

Ore 9.30 – check-out





**OSTELLO
IL PODERNOV**

Un ritrovo nel verde, tra natura e

GENERAZIONIGIOVANI
REGIONE LAZIO

Loc. Casale Podernovo - Riserva Naturale Monte Rufeno TORRE ALFINA (ACQUAPENDENTE - VT)

L'APE REGINA Soc. Coop. a r.l.

+39 388.8568841 +39 0765 730065

eventi@laperegina.it

www.ilpodernovo.laperegina.it

[@ilpodernovo.laperegina](https://www.instagram.com/ilpodernovo.laperegina)

Ore 10.00 – partenza da Il Podernovo per escursioni e attività fotografica sul campo dalla mattina

Ore 13.00 - pranzo al sacco e al termine attività di foto restituzione presso il Museo del fiore

Ore 14.00 – conclusione del corso

Per informazioni e prenotazioni contattare:

Cooperativa L'Ape Regina

M: +39 388 8568841

E: eventi@laperegina.it

Clicca [QUI](#) per scoprire gli eventi organizzati dalla cooperativa L'Ape Regina in arrivo

Clicca [QUI](#) per scoprire il Casale "Il Podernovo".

Per informazioni tecniche

Francesco Tomasinelli

W: www.isopoda.net

Francesco Tomasinelli è sempre stato appassionato del mondo naturale. Ha cominciato a tre anni con i dinosauri e non ha più smesso. Dopo la laurea in Scienze Ambientali, grazie al lavoro da fotogiornalista, ha avuto modo di partecipare a spedizioni scientifiche e visitare luoghi meravigliosi in mezzo mondo. Oggi lavora come divulgatore, fotografo e consulente in studi sulla biodiversità, i servizi ecosistemici e le opere di miglioramento ambientale con PN Studio. Grazie all'esperienza sul campo è ospite regolare della trasmissione GEO di Rai3, ha scritto una decina di libri sulla natura e progettato mostre per musei di scienze. Tra queste ultime, quelle di maggior successo sono Predatori del microcosmo e Kryptòs, mimetismo e inganno in Natura. Assieme al comico Antonio Ornano ha sviluppato un format di divulgazione scientifica che è stato portato in teatri, musei e festival in tutta Italia. Continua a fare attività di formazione sulla fotografia e le scienze naturali, soprattutto per l'Associazione Radiceunopercento, il Politecnico di Milano e l'Università dell'Insubria con il master Fauna-HD.

Sito web: www.isopoda.net

